

# Interne aux camps de Cholet Basket, c'est rythmé !

Deux cent soixante jeunes participent à la première semaine des camps d'été. Pendant une journée, on a suivi Justine, joueuse de la région nantaise, pour se rendre compte. Le programme est dense !

### Reportage

Les camps d'été de Cholet Basket (CB) version 2015, c'est parti ! Mardi, on y a suivi Justine, jeune joueuse minime de Pont-Saint-Martin, près de Nantes, qui découvrirait le camp « après en avoir beaucoup entendu parler. Et puis, ma coache a fait les camps en tant qu'entraîneur. » De quoi s'éviter le dépaysement total. Mais pas les courbatures...

#### 7 h : réveil douloureux

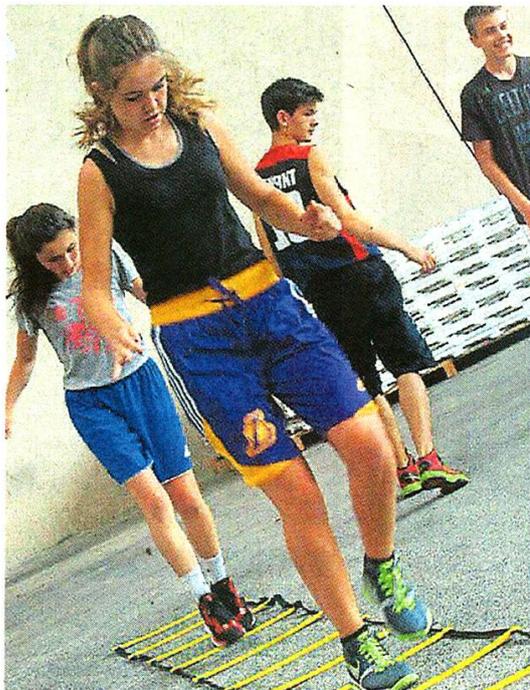
Cholet sommeille encore, le dortoir du lycée Sainte-Marie s'éveille. Douloureusement. « Ça tire un peu, surtout avec les courbatures de la veille », précise Justine. Pourtant, le mardi matin, le plus dur reste encore à venir. « On finit la semaine cramé », glisse un habitué des camps. Cramé, mais généralement bonifié et heureux. Le programme copieux, qui reste l'une des marques de fabrique des camps de CB, n'aurait su rebuter Justine. « On fait beaucoup de jeu et le programme est très varié. On n'est pas beaucoup privé de ballon. » Un tout petit peu, sur les coups de 10 h 30.

#### 10 h 30 : un jeu d'échelle et d'agilité

Entre deux terrains de l'espace jaune de la Meilleraie, quatre échelles d'agilité sont étendues à terre. Un outil de coordination, en réalité. Tout le monde ne connaît pas. Le « jeu » a des airs de marelle pour certains, de chemin de croix pour d'autres. Il y a matière à s'emmêler les pinceaux ! Sous les ordres de Gaëtan Cherbonnier, l'un des coaches salariés du club, Justine fait parti des bons élèves. « Cet exercice, je le connais », tempère-t-elle. Modeste.

#### 11 h 30 : la bonne adresse

À peine le temps d'engloutir un go-



Justine passe au révélateur de l'échelle d'agilité.

belet d'eau, et c'est déjà reparti. Nouvel exercice : des pastilles au sol, plus ou moins éloignées du cercle, plus ou moins primées de points. Le principe est simple : par équipe de deux, en une minute, il s'agit de capitaliser au maximum. Là encore, Justine ne perd pas le Nord... Et son adresse. « Peut mieux faire quand même », glisse-t-elle. Deux séries de shoots et la jeune joueuse prend la direction des vestiaires. Au pas de course. Après chaque entraînement, c'est douche - tenue propre - claquette !

#### 14 h : rencontres de haut rang

C'est l'un des temps forts de la semaine : la rencontre avec une per-

sonnalité passée ou présente du basket choletais. Mardi, dans le gymnase du lycée Sainte-Marie, c'est Youri Morose, jeune espoir de Cholet Basket, qui a le droit de se faire bombarder de questions. À ses côtés, Laurent Buffard, le coach de l'équipe Pro A de CB. Justine préfère écouter qu'interroger. C'est un instant calme, mis à profit pour enfile les baskets en vue de l'après-midi.

#### 15 h : matches

Saut dans le bus, et direction la Meilleraie à nouveau. L'après-déjeuner est consacré aux matches, et à la mise en application des principes collectifs. En fonction des âges, les jeunes sont répartis en quatre groupes, qui

constituent aussi les championnats de l'après-midi : NCAA, France, Europe et NBA, dont fait partie Justine, qui compte parmi les aînés du camp. Face aux garçons, la tâche est parfois rude. « Lundi, on a tout perdu », rigole la jeune nantaise.

#### 21 h : détente et étirements

Le soir venu, il n'y a plus guère d'essence dans le moteur. Pas question de solliciter les apprentis basketteurs dans les grandes largeurs. Dans le gymnase Sainte-Marie, chacun s'adonne à la relaxation, étendu sur une serviette de plage. Pour certains, déjà, le sommeil n'est pas bien loin. Tant mieux, car demain, le menu sera copieux.



## Un programme extra... et des extras

Les camps d'été de Cholet Basket ont vu le jour en 1988. À l'époque, la formule était novatrice. Aujourd'hui, « il y a une grosse concurrence », livre Jean-François Martin, le directeur des camps et du centre de for-

mation de CB. Dès lors, il faut savoir se réinventer.

Peu coûteux au regard du niveau de qualification des entraîneurs et des intendants, les camps choletais présentent aussi la particularité d'of-

frir un certain nombre d'extras « qui viennent un peu couper la semaine, car les jeunes sont quand même pas mal sollicités. » La sortie piscine est appréciée, autant que la visite du parc du Puy-du-Fou, le mercredi.

Surtout, les camps bénéficient évidemment d'une image solide, dans la mesure où nombre de gloires du basket français y ont posé leur valise l'espace d'un été (Nicolas Batum, Boris Diaw, Nando De Colo...).

**260** C'est le nombre de jeunes basketteurs qui participent à la première semaine des traditionnels camps d'été de Cholet Basket (CB). Ce mardi, ils auront l'occasion d'échanger avec Youri Morose, joueur du centre de formation et qui vient tout juste d'être sacré champion de France avec l'équipe U18 (cadets) de CB.

*Ouest France – Mardi 7 juillet 2015*

### **Laurent Buffard et Youri Morose aux 28èmes Camps d'Été**



**Laurent Buffard et Youri Morose sont venus rendre visite aux stagiaires des Camps d'Été 2015 de Cholet Basket.**

Bien accueillis par les jeunes des Camps Bleu et Vert, le coach de CB et le récent Champion de France U18 se sont fait un réel plaisir d'expliquer leur parcours pour ensuite échanger avec les stagiaires.

**[VIDÉO + PHOTOS](#)**